

Unfall. Was tun?

Schnell und richtig handeln

Ruhe bewahren!

Situation überblicken

- Was ist geschehen?
- Wer ist beteiligt?
- Wer ist betroffen?

Gefahren erkennen

- Gefahr für Unfallopfer?
- Gefahr für Helfende?
- Gefahr für andere Personen?

Handeln

- Sich selbst vor Gefahren schützen
- Verunfallte/n aus dem Gefahrenbereich bringen
- Unfallstelle absichern
- Alarmieren:

Sanität	Tel.	144
REGA	Tel.	1414
Polizei	Tel.	117
Feuerwehr	Tel.	118
Vergiftungen	Tel.	145
Europa-Notruf	Tel.	112

Nächster Arzt

Dr. med. E. Obwegeser	081 771 22 44
Dr. B. Fietz (Zahnarzt)	081 740 64 15

Nächstes Spital

Spital Grabs	081 772 51 11
Kantonsspital SG	071 494 11 11

www.suva.ch

Alarm-Meldung

- Wer
- Was ist passiert
- Wann
- Wo (z.B. Koordinaten)
- Wie viele Patienten
- Weitere Gefahren (z.B. Wetter)

Rettungshelikopter informieren über:
Hochspannungsleitungen, Seile, Bodensicht.

Hilfe leisten

Fragen	Nein	Ja
Bewusstsein und spontane Lebenszeichen?	Airway Halswirbelsäulen-Schutz Mund ausräumen Kopf strecken Kinn heben	Halswirbelsäule stabilisieren
Atmung vorhanden?	Breathing Beatmen 2 Beatmungsstösse	Patient untersuchen
Spontane Lebenszeichen vorhanden?	Circulation Herzmassage 30 Kompressionen + Beatmen 2 Beatmungsstösse	Blutung stillen
Defibrillator? Kompetenz?	Defibrillation Defibrillieren: Falls Kompetenz und Gerät vorhanden	
	Lagerung, Schutz, Betreuung, weitere Massnahmen, Wiederholung ABCD	

Golfclub Gams

Manager	079 516 65 00
Head Greenkeeper	076 503 77 95
Sekretariat	081 772 40 00

suvaCare
Sicher betreut