



Zur Taktik

Nicht die Kunst, einen Ball weit zu schlagen, ist der Schlüssel zum guten Score, sondern kluges Coursemanagement. Hier 20 strategische Tipps, wie ein Profi vor und auf einer Runde sein Spiel plant.

1. Plane schon vorher

Leg dir schon vor der Runde eine Strategie zurecht, auf welchen Löchern du angreifen kannst und wo du eher defensiv spielen wirst. Auf einem fremden Platz sollst du dir unbedingt ein Birdiebook beschaffen, um die Gefahren zu erkennen.

2. Stärke dein Selbstvertrauen

Wo steht geschrieben, dass man am ersten Abschlag immer ein Holz oder Driver nehmen muss? Entscheidend ist vielmehr, dass du speziell zum Start Schläger nimmst, mit dem du das Fairway ganz sicher und ohne Risiko triffst.

3. Präzision statt Länge

Denk auch an den Abschlagen daran: Es muss wirklich nicht immer der Driver sein – oft ist ein kürzerer Abschlag der klügere. Ein Tipp: Lass den Driver vorerst auch stecken, wenn du ihn zwei-, dreimal verzogen hast.

4. Mit Blick auf das Grün

Schau vom Tee aus schon, wo die Fahne auf dem Grün steht. Dann versuche deinen Abschlag dort auf dem Fairway zu platzieren, von wo aus du beim Schlag aufs Grün kein Hindernis vor dir hast.

5. Plane einen Schlag voraus

Schau immer einem Schlag voraus und plane so, dass du danach einen weiteren Schlag hast, den du gut spielen kannst.

Beispiel: Was nützt es dir, wenn du auf einem Par 5 nach 2 Schlägen noch einen 50-Meter-Schlag ins Grün hast? Setzt du aber den zweiten Schlag z.B. zur 100er-Markierung, wirst du genau wissen, welches Eisen du spielst.

6. Denk nicht ans Par

Versuche nicht, jedes Loch unbedingt Par zu spielen. Wenn du an schwere Löcher mit einem für dein Spielkönnen realistischen Ziel heran gehst (z.B. ein über 400 m langes Par 4 von vornherein auf Bogey anlegst), dann nimmst du dir bereits viel Druck am Abschlag.

[www.golfgams.ch/Golf Academy](http://www.golfgams.ch/GolfAcademy)

Ian Worsley +41 79 848 44 67

E-mail ian@GAgams.ch

Phil Meier +41 76 506 73 08

E-mail phil@GAgams.ch

Golf Academy Gams-Werdenberg

Ian Worsley & Phil Meier

c/o Golfclub Gams-Werdenberg

Haagerstrasse, Postfach 113

CH-9473 Gams



7. Geh die Distanzen ab

Auf dem Fairway die Distanz von einem Messpunkt zu deinem Ball abzuschreiten, ist eine gute Hilfe, um Entfernungen abschätzen zu können. Gut ist es, vor einem Chip zur Fahne zuerst aufs Grün zu gehen und die Distanz optisch auszumessen. Und das gilt umso mehr, wenn du einen „blinden“ Chip auf ein erhöhtes Grün hast. Auch einen langen Putt abzugehen und von der Fahne aus zu betrachten, hilft dir beim Einschätzen von Entfernung und Putttempo.

8. Kalkuliertes Risiko

Geh nur dann ein Risiko ein, wenn die Erfolgchancen gut sind und dir der Erfolg tatsächlich einen Vorteil bringen würde.

9. Denke positiv

Schau vor einem Schlag immer nur auf das Ziel, das du treffen willst – und nicht in ein Hindernis, das womöglich dazwischen liegt. Kurz gesagt: immer positiv denken!

10. Gute Vorbereitung

Folge unbedingt bei jedem Schlag deiner üblichen Pre-Shot-Routine. Die automatisierte Vorbereitung wird dir Sicherheit geben, wenn es plötzlich nicht gut läuft.

11. Erkenne die Gefahren

Wo liegen die Bunker, wo droht Wasser? Vor jeden Schlag musst du erkunden, wo die Gefahren und Hindernisse lauern, und wählst danach deine Schläger, aber auch deine genauen Landepunkte aus, wo du den Ball hinschlagen willst. (siehe Tipp 4)

12. Nicht blind draufhauen

Reines Glücksspiel ist, wenn du einen „blinden“ Schlag hast und du trotzdem bedingungslos durchziehst. Solange du nicht genau weisst, was hinter der Senke oder dem Hügel lauert, ist defensives „Vorlegen“ sicher die klügere Variante. Oder du machst dir die Mühe und gehst so weit vor, bis du deine Landezone einsehst.

13. Entscheiden, nicht zögern

Wenn du unsicher bist, welchen Schläger du nehmen sollst, weil du die Distanz nicht abschätzen kannst: Check nochmals, ob die Gefahr vor oder hinter dem geplanten Landepunkt ist – und entscheide dich für den längeren Schläger, wenn die Gefahr vorn lauert, oder für den kürzeren Schläger, wenn die Gefahr hinten liegt.

Das Wichtigste: Hast du dich entschieden, dann mach einen Schlag ohne jede Bedenken. Denn ein zögerlicher Schlag geht in jedem Fall in die Hose, egal, welchen Schläger du genommen hast.

14. Freu dich über den Erfolg

Nimm einen guten Schlag nicht als Selbstverständlichkeit hin, sondern freue dich ganz offen darüber. Das wird dir noch mehr Vertrauen in dein Spiel geben.

[www.golfgams.ch/Golf Academy](http://www.golfgams.ch/GolfAcademy)

Ian Worsley +41 79 848 44 67

E-mail ian@GAgams.ch

Phil Meier +41 76 506 73 08

E-mail phil@GAgams.ch

Golf Academy Gams-Werdenberg

Ian Worsley & Phil Meier

c/o Golfclub Gams-Werdenberg

Haagerstrasse, Postfach 113

CH-9473 Gams



15. Ergebnis akzeptieren

Hast du zum falschen Schläger gegriffen und dein gut getroffener Ball ist zu lang oder zu kurz geworden, im Hindernis gelandet – jammere nicht über die falsche Wahl. Entscheidend ist, dass das schlechte Ergebnis nicht das Resultat eines schlechten Schlages, sondern z.B. fehlender Platzkenntnis war.

16. Keine Wunderschüsse

Auch wenn was schief geht – versuche nie, einen schlechten Schlag oder einen Strafschlag mit einem riskanten „Wunderschuss“ wettzumachen. Das geht fast nie gut und treibt dein Score noch mehr in die Höhe.

17. Lies auch den Chip

Trau dir ruhig zu, auch einen Chip vom Grünrand zu versenken. Dazu ist es aber notwendig, dass du die Balllinie deines Chips genauso liest wie einen langen Putt.

18. Von allen Seiten

Was bei den Profis normal ist, macht kaum ein Hobbygolfer: Schau dir den Putt immer von verschiedenen Seiten an, bis du die Puttlinie genau siehst.

19. Bleib realistisch

Setz dich beim Putten nicht ständig unter Druck: Ein 2-Meter-Putt kann, muss aber nicht fallen. Versuche ihn aber in jedem Fall so zu spielen, dass der 2. Putt dann keinen Stress mehr macht.

20. Zählen sollst du am Ende

Denk nicht ständig an deinen Score, zähle nicht permanent mit, ob du noch auf Handicapkurs liegst. Das setzt dich nur unnötig unter Druck. So soll es sein: Konzentriere dich auf jeden Schlag, genieße die guten Golfschläge, die du auf einer Runde machst – gezählt wird erst im Clubhaus!

Albert Friedli j.

www.golfgams.ch/Golf Academy

Ian Worsley +41 79 848 44 67

E-mail ian@GAgams.ch

Phil Meier +41 76 506 73 08

E-mail phil@GAgams.ch

Golf Academy Gams-Werdenberg

Ian Worsley & Phil Meier

c/o Golfclub Gams-Werdenberg

Haagerstrasse, Postfach 113

CH-9473 Gams